

STOP AI CHILI DI TROPPO!



PRESENTA IL NUOVO PROGRAMMA DI  
DIMAGRIMENTO **RAPIDO**

100% SICURO  
100% NATURALE  
100% APPROVATO



La scelta naturale per  
tornare in forma

**Assicurata perdita**  
**➔ 4 kg di MASSA GRASSA ←**  
**in 4 trattamenti**

SISTEMA INTEGRATO NATURALE PER LA

- PERDITA DI GRASSO CORPOREO
- RIDUZIONE DEL SENSO DI FAME
- RIDUZIONE PUNTOVITA

# Proteomil

300 g.



## Integratore alimentare

### COMPOSIZIONE:



INGREDIENTI: proteine del siero del latte; cacao magro in polvere 5%, potassio cloruro, taurina, edulcorante sucralosio.

### COME SI USA:



**PROTEOMIL** è un integratore solubile in acqua. La quantità d'acqua in cui sciogliere il prodotto è a propria discrezione e dipende se si preferisce una bevanda più liquida o più densa.

Il prodotto può essere assunto o in sostituzione del pasto ( colazione, pranzo e cena ) in una quantità di 30-40 gr (il misurino contenuto nel barattolo contiene 10 gr) per ogni pasto, OPPURE sostituendo 2 pasti con il 3 pasto ( pranzo o cena ) a base di carne o pesce a volontà.

Si può usare sale e limone ma non olio, e come contorno finocchi cotti o crudi, o cetrioli, anche qui non olio.

Non devono essere superati i 3 giorni di trattamento consecutivi ogni 10 giorni. I giorni di trattamento devono essere però consecutivi. Durante il trattamento si può liberamente bere acqua, the e caffè ma rigorosamente senza zuccheri.

La dieta da seguire tra i trattamenti con **PROTEOMIL** è libera o da parere del medico, in ogni caso si consiglia una dieta mediterranea normo bilanciata e normocalorica.

Non eccedere le dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera.

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata e di un sano stile di vita.

**Associazione consigliata:**

**OSEBO 1 CPS ½ ORA PRIMA DI PRANZO E CENA**

### PROTEOMIL

è un integratore alimentare a base di proteine del siero di latte arricchito con Taurina, Potassio Cloruro, Cacao, Edulcorante. Non contiene Glutine. La sua assunzione è indicata nel trattamento di pazienti obesi, ma si dimostra efficace anche per chi vuole perdere peso in maniera mirata e rapida. Durante il regime alimentare con il **PROTEOMIL**, grassi e carboidrati sono banditi: si tratta di una dieta mirata ed è importante seguirla con rigore ed eliminare ogni trasgressione.

### RAZIONALE:



L'assunzione di **PROTEOMIL** con l'esclusione assoluta degli zuccheri sotto qualsiasi forma, induce uno stato di acidosi metabolica mediante l'ossidazione degli acidi grassi dei lipidi di deposito con formazione dei corpi chetonici che verranno utilizzati come fonte di energia. Ciò significa che il **PROTEOMIL** serve come nutrimento per il nostro organismo che privato di zuccheri scioglie i grassi per procurarsi gli zuccheri da utilizzare come energia. Per questo motivo è fondamentale durante l'uso del **PROTEOMIL NON INTRODURRE ZUCCHERI COME TALI O ALIMENTI E BEVANDE CONTENENTI ZUCCHERI.**

**PROTEOMIL** stimola la perdita di grasso corporeo (la chetosi fa sì che il metabolismo sia orientato maggiormente al consumo dei grassi favorendo conseguentemente, il dimagrimento)

**E PRESERVANDO COSÌ LA MASSA MAGRA.**

Tenere lontano dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

SI CONSIGLIA DI NON SEGUIRE PIÙ DI DUE TRATTAMENTI AL MESE E COMUNQUE FINO AL RAGGIUNGIMENTO DEL PESO OTTIMALE.

UNA VOLTA RAGGIUNTO IL PESO OTTIMALE IL MANTENIMENTO PUÒ ESSERE FATTO UTILIZZANDO PROTEOMIL UNA VOLTA OGNI 7 O 10 GIORNI.

 **Sanamedica**  
group

**STOP AI CHILI DI TROPPO!**

**Un aiuto dalla natura per ridurre  
la circonferenza e perdere peso.**



**OSEBO**

1 CPS 1/2 ora prima dei pasti

Riduzione senso di fame

Riduzione accumulo di grasso viscerale

Riduzione punto vita

Riduzione colesterolo

## STOP AI CHILI DI TROPPO!

**L'uso del sistema integrato PROTEOMIL + OSEBO  
deve essere sempre accompagnato  
da un RIORDINO ALIMENTARE E DA ATTIVITA' FISICA.**

**Il tutto abbinato ad alimenti ricchi di enzimi (per es. ananas, mango, kiwi, miele grezzo, olio di oliva extravergine, avocado e polline d'api.**

**Consumando questi alimenti si forniscono al corpo i cofattori enzimatici necessari ad incrementare la produzione di enzimi naturali.**

**Gli enzimi sono indispensabili nel velocizzare tutte le reazioni cellulari. Una alimentazione ricca di alimenti freschi e sostanze funzionali come gli enzimi aiutano a ridurre il gonfiore addominale e riattivare il metabolismo.**

**Tuttavia gli enzimi non funzionano da soli ma hanno bisogno di altri elementi come vitamine e minerali (ad es: il magnesio che da solo partecipa a circa 300 reazioni enzimatiche o il coenzima Q10 che si trova nei mitocondri delle cellule dove avviene la formazione di ATP).**

**Per le vitamine si parla del gruppo B, (uova, carne ecc.) C (limoni, arance e pompelmo rosa) e gruppo K.**

**Per i minerali si parla di zinco, magnesio, rame e calcio (yogurt).**

**ECCO COME UTILIZZARE IL SISTEMA INTEGRATO  
PROTEOMIL + OSEBO**

**1° STEP (PROTEOMIL per 3 giorni consecutivi)**

**COLAZIONE:**

30-40 GR(3/4 MISURINI COLMI ) di polvere sciolti  
in 200 ml di acqua

**PRANZO:**

30-40 GR(3/4 MISURINI COLMI ) di polvere sciolti  
in 200 ml di acqua

**CENA:**

carne o pesce a volontà + finocchi cotti o crudi e cetrioli  
oppure in alternativa bieta, spinaci o zucchine.

**NB: DURANTE LA GIORNATA SI PUO' CONSUMARE CAFFE'  
O THE SENZA ZUCCHERO NEI TRE GIORNI GLI ZUCCHERI  
SONO BANDITI SOTTO QUALSIASI FORMA)**

**POCO OLIO,POCO SALE, SI LIMONE.**

**2° STEP (OSEBO PER 10 GIORNI)**

**PRANZO E CENA: 1 CPS DI OSEBO MEZZ'ORA PRIMA  
DEI PASTI**

**ATTENZIONE**

**NO** aceto,sale pochissimo

**SI** limoni sia da mangiare a spicchi o da spremere in acqua,  
spezie tutte, the e caffè senza zucchero.

**Bere 2 litri di acqua al giorno,olio quanto basta,  
metodo di cottura a piacere.**

# STOP AI CHILI DI TROPPO!

## COLAZIONE PER TUTTI I 10 GIORNI

Yogurt parzialmente scremato senza lattosio Kefir  
+ frutta a scelta tra:

Albicocche, ciliegie, kiwi, melone, fragole, frutti di bosco,  
ananas, arance, pompelmo rosa, banana e mele renette.

Caffè o the con limone dolcificato con un cucchiaino  
di miele grezzo.

## PASTI DA CONSUMARE NEI 10 GIORNI

PRIMA DEI PASTI PRINCIPALI COME ANTIPASTO È  
POSSIBILE CONSUMARE UNA INSALATA TIPO ICEBERG O  
RUCOLA CONDITA CON LIMONE O ACETO DI MELE E  
POCO OLIO.

### 1° GIORNO

**PRANZO:** fettine di vitello alla pizzaiola  
(pomodoro, aglio e prezzemolo) + bieta

**CENA:** pollo alla cacciatora + fagiolini all'agro

.....

### 2° GIORNO

**PRANZO:** pesce spada alla griglia + spinaci

**CENA:** frittata di zucchine(max 2 uova) + broccoletti



# STOP AI CHILI DI TROPPO!

## 3° GIORNO

**PRANZO:** arrosto di tacchino con carote , porri e sedano + zucchine trifolate o lesse

**CENA:** mozzarella di mucca o ricotta + patate lesse.

.....

## 4° GIORNO

**PRANZO:** arista di maiale con cipolle + fagiolini all'agro

**CENA:** merluzzo + melanzane alla griglia con pomodoro e origano al forno o cavolini di bruxelles.

.....

## 5° GIORNO

**PRANZO:** filetti di cernia o pesce spada con funghi e salvia + insalata verde con noci pinoli e rucola.

**CENA:** salmone o tonno fresco + verdure miste (finocchi, sedano e carote) in pinzimonio

.....

## 6° GIORNO

**PRANZO:** pollo alla diavola + spinaci

**CENA:** zucca gialla o zucchine e porri ripassati in padella con erba cipollina e peperoncino + feta con pomodorini secchi o primosale

.....

## 7° GIORNO

**PRANZO:** fettine di manzo + verdure miste grigliate(zucchine,melanzane,peperoni e pomodori).

**CENA:** funghi al forno + filetti di merluzzo.

## STOP AI CHILI DI TROPPO!

### 8° GIORNO

**PRANZO:** calamari + insalata verde, rucola, noci e pinoli.

**CENA:** straccetti con rucola + asparagi.

.....

### 9° GIORNO

**PRANZO:** arista di maiale + indivia lessa

**CENA:** orata al forno con cipolle.

.....

### 10° GIORNO

**PRANZO:** frittata di carciofi + insalata mista,  
rucola, noci, pinoli.

**CENA:** spigole + verdure grigliate  
(zucchine, melanzane, peperoni e pomodori).

**È POSSIBILE CONSUMARE 1 FETTA DI PANE A  
LIEVITAZIONE NATURALE A PRANZO E A CENA.**

**META' MATTINATA E META' POMERIGGIO UNO SPUNTINO A SCELTA TRA:**

**Ananas**

**Kivi**

**Fragole**

**Ciliegie**

**Spremuta di limone**

**Arance**

**Pompelmo Rosa**

**INOLTRE SI PUO' ASSUMERE CAFFÈ SENZA ZUCCHERO O  
THÈ AL LIMONE SENZA ZUCCHERO**



# STOP AI CHILI DI TROPPO!

## 3° STEP

Ripetere **PROTEOMIL** x 3 giorni come il primo step

### COLAZIONE:

30-40 GR(3/4 MISURINI COLMI ) di polvere sciolti in 200 ml di acqua

.....

### PRANZO:

30-40 GR(3/4 MISURINI COLMI ) di polvere sciolti in 200 ml di acqua

.....

### CENA:

carne o pesce a volontà + finocchi cotti o crudi e cetrioli oppure in alternativa bieta, spinaci o zucchine.

.....

**NB: DURANTE LA GIORNATA SI PUO' CONSUMARE CAFFE' O THE SENZA ZUCCHERO NEI TRE GIORNI GLI ZUCCHERI SONO BANDITI SOTTO QUALSIASI FORMA).**

**POCO OLIO, SI SALE CON MODERAZIONE SI LIMONE.**

**DURANTE I TRE GIORNI CON PROTEOMIL  
SI CONSIGLIA DI ASSUMERE FERMENTI LATTICI  
1 AL MATTINO  
A STOMACO VUOTO.**

# STOP AI CHILI DI TROPPO!

## 4° STEP

(OSEBO FINO ALLA FINE DEL MESE)

### PRANZO E CENA:

1 CPS DI OSEBO MEZZ'ORA PRIMA DEI PASTI

.....

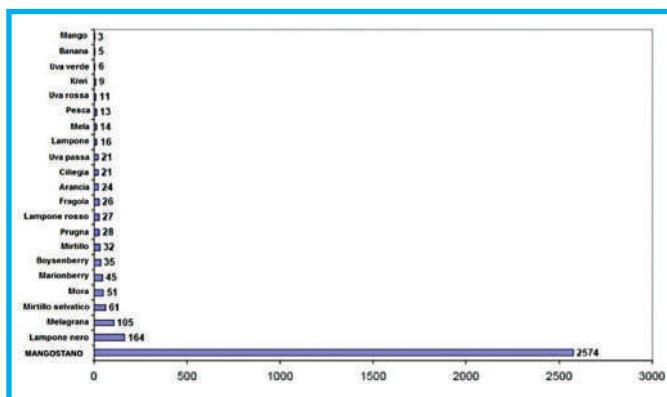
Fare un'alimentazione mediterranea normo bilanciata.

A seguire continuare ad alternare **PROTEOMIL**  
per 3 giorni e **OSEBO** per 10 giorni

FINO AL RAGGIUNGIMENTO DEL PESO IDEALE.

Ricordate l'importanza degli antiossidanti....  
La **Garcinia Mangostana** è portentosa !

Potere Antiossidante della frutta.



# 10% di sconto con l'acquisto di due confezioni



Presso



[www.centromontesi.it](http://www.centromontesi.it)

377 27 17 165

Via Cutilia, 23

On line



[www.bellezzaeintegratori.it](http://www.bellezzaeintegratori.it)